

## 長野中央病院臨床研修病院群

### 経験すべき症状 / 病態 / 疾患 / 手技

#### 1. 緊急を要する疾患・病態

心肺停止

意識障害

けいれん性疾患

脳血管障害

ショック

急性心不全

急性冠疾患

急性呼吸不全（窒息を含む）

急性腎不全・尿閉

急性感染症

急性中毒（異物誤飲を含む）

急性腹症

急性消化管出血

外傷（骨折、熱傷を含む）

アナフィラキシー

流早産

精神科領域の救急疾患（自殺企図を含む）

#### 2. 頻度の高い症状

全身倦怠感

不眠

食思不振

体重減少、体重増加

浮腫

リンパ節腫脹

発疹

黄疸

発熱

頭痛

めまい  
失神  
けいれん発作  
視力障害、視野障害  
結膜の充血  
聴覚障害  
鼻出血  
嘔声  
胸痛  
動悸  
呼吸困難  
咳・痰  
嘔気・嘔吐  
胸やけ  
嚥下困難  
腹痛  
便通異常  
腰痛  
関節痛  
歩行障害  
四肢のしびれ  
血尿  
排尿障害  
尿量異常  
不安・抑鬱

### 3. 経験が求められる疾患・病態

- \* A疾患については入院患者を受け持ち、診断・検査・治療方針について症例レポートを提出すること
- \* B疾患については外来診療または受け持ち入院患者（合併症を含む）で自ら経験すること
- \* 外科症例（手術を含む）を1例以上受け持ち、診断・検査・術後管理等についてレポートを提出すること

血液・造血器・リンパ網内系疾患

- B 貧血（鉄欠乏性貧血、二次性貧血）  
白血病  
悪性リンパ腫

## 出血傾向・紫斑病（DIC）

### 神経系疾患

- A 脳・脊髄血管障害（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）  
痴呆性疾患
- 脳・脊髄外傷（頭部外傷、急性硬膜外・硬膜下血腫）
- 変性疾患（パーキンソン病）
- 脳炎・髄膜炎

### 皮膚疾患

- B 湿疹・皮膚炎群（接触皮膚炎、アトピー性皮膚炎）
- B じんましん  
薬疹
- B 皮膚感染症

### 運動器系疾患（筋骨系）

- B 骨折
- B 関節の脱臼、捻挫、靭帯損傷
- B 骨粗鬆症
- B 脊柱障害（椎間板ヘルニア）

### 循環器系疾患

- A 心不全
- B 狭心症・心筋梗塞  
心筋症
- B 不整脈（主要な頻脈性、徐脈性不整脈）  
弁膜症（僧帽弁膜症、大動脈弁膜症）
- B 動脈疾患（動脈硬化症、動脈瘤、大動脈解離）  
静脈・リンパ管疾患（深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫）
- A 高血圧症（本態性、二次性高血圧症）

### 呼吸器疾患

- B 呼吸不全
- A 呼吸器感染症（急性上気道炎、気管支炎、肺炎）
- B 閉塞性・拘束性肺疾患（気管支喘息、気管支拡張症、慢性肺気腫）  
肺循環障害（肺塞栓、肺梗塞）  
異常呼吸（過換気症候群）

胸膜・縦隔・横隔膜疾患（自然気胸、胸膜炎）

肺癌

#### 消化器系疾患

- A 食道・胃・十二指腸疾患（食道静脈瘤、胃癌、消化性潰瘍、胃・十二指腸炎）
- B 小腸・大腸疾患（イレウス、虫垂炎、痔核・痔瘻）  
胆嚢・胆管疾患（胆石、胆嚢炎、胆管炎）
- B 肝疾患（ウイルス性肝炎、急性・慢性肝炎、肝硬変、肝癌、アルコール性肝障害、薬物性肝障害）  
膵臓疾患（急性・慢性膵炎）
- B 横隔膜・腹壁・腹膜疾患（腹膜炎、急性腹症、ヘルニア）

#### 腎・尿路系（体液・電解質バランスを含む）疾患

- A 腎不全（急性・慢性腎不全、透析）  
原発性糸球体腎炎（急性・慢性糸球体腎炎症候群、ネフローゼ症候群）  
全身疾患による腎障害（糖尿病性腎症）
- B 泌尿器科的腎・尿路疾患（尿路結石、尿路感染症）

#### 妊娠分娩と生殖器疾患

- B 妊娠分娩（正常妊娠、流産、正常分娩、産科出血、乳腺炎、産褥）  
女性生殖器およびその関連疾患  
（無月経、思春期・更年期障害、外陰・膣・骨盤内感染症、骨盤内腫瘍、乳腺腫瘍）
- B 男性生殖器疾患（前立腺疾患、勃起障害、精巣腫瘍）

#### 内分泌・栄養・代謝疾患

- 視床下部・下垂体疾患（下垂体機能障害）  
甲状腺疾患（甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症）  
副腎不全
- A 糖代謝異常（糖尿病、糖尿病の合併症、低血糖）
- B 高脂血症  
蛋白および核酸代謝異常（高尿酸血症）

#### 眼・視覚系疾患

- B 屈折異常（近視、遠視、乱視）
- B 角結膜炎
- B 白内障
- B 緑内障  
糖尿病、高血圧・動脈硬化による眼底変化

耳鼻・咽頭・口腔系疾患

- B 中耳炎
  - 急性・慢性副鼻腔炎
- B アレルギー性鼻炎
  - 扁桃の急性・慢性炎症性疾患
  - 外耳道・鼻腔・咽頭・食道の代表的な異物

精神・神経系疾患

- 症状精神病
- A 痴呆（血管性痴呆を含む）
  - アルコール依存
- A うつ病
- A 統合失調症
  - 不安障害（パニック症候群）
- B 身体表現性障害・ストレス障害

感染症

- B ウイルス感染症（インフルエンザ、麻疹、風疹、水痘、ヘルペス、流行性耳下腺炎）
- B 細菌感染症（ブドウ球菌、MRSA、A群レンサ球菌、クラミジア）
- B 結核
  - 真菌感染症（カンジダ症）
  - 性感染症
  - 寄生虫疾患

免疫・アレルギー疾患

- 全身性エリテマトーデス
- B 慢性関節リウマチ
- B アレルギー疾患

物理・化学的因子による疾患

- 中毒（アルコール、薬物）
- アナフィラキシー
- 環境要因による疾患（熱中症、寒冷による障害）
- B 熱傷

小児疾患

- B 小児けいれん性疾患
- B 小児ウイルス感染症（麻疹、流行性耳下腺炎、水痘、突発性発疹、インフルエンザ）  
小児細菌感染症
- B 小児喘息  
先天性心疾患

#### 加齢と老化

- B 高齢者の栄養摂取障害
- B 老年症候群（誤嚥、転倒、失禁、褥創）

#### 4. 経験すべき検査

については受け持ち患者の検査として診療に活用することを意味する  
については自ら行えば受け持ち患者でなくともよい

一般尿検査（尿沈さ顕微鏡検査も含む）

便検査（便潜血、虫卵）

血算・白血球分画

血液型判定・交差適合試験

心電図 12 誘導

負荷心電図

動脈血ガス分析

血液生化学的検査

簡易検査（血糖、電解質、尿素窒素など）

血液免疫血清学的検査（免疫細胞検査、アレルギー検査も含む）

細菌学的検査・薬剤感受性検査

検体の採取（尿、痰、血液など）

簡単な細菌学的検査（グラム染色など）

肺機能検査

スパイロメトリー

髄液検査

細胞診・病理組織検査

内視鏡検査

超音波検査

単純 X 線検査

造影 X 線検査

X線 CT 検査

MRI 検査

核医学検査

神経生理学的検査（脳波、筋電図など）

## 5. 経験すべき基本的手技

\* 以下の手技を自ら行った経験があること

- ・ 気道確保を実施できる
- ・ 人工呼吸（マスクバッグによる徒手換気も含む）を実施できる
- ・ 心マッサージを実施できる
- ・ 気管挿管を実施できる
- ・ 除細動を実施できる
- ・ 圧迫止血法を実施できる
- ・ 包帯法を実施できる
- ・ 注射法（皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保）
- ・ 穿刺法（腰椎、胸腔、腹腔）
- ・ 導尿法を実施できる
- ・ ドレーン・チューブの管理ができる
- ・ 胃管の挿入と管理ができる
- ・ 創部消毒とガーゼ交換を実施できる
- ・ 簡単な切開・排膿を実施できる
- ・ 皮膚縫合法を実施できる
- ・ 軽度の外傷・熱傷の処置ができる

## 6. 基本的治療法

- ・ 療養指導（安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む）ができる
- ・ 薬物の作用・副作用・相互作用について理解し、薬物治療（抗菌薬、副腎皮質ステロイド、解熱剤、麻薬を含む）ができる
- ・ 輸液ができる
- ・ 輸血（成分輸血を含む）による効果と副作用について理解し、輸血が実施できる

## 7. 医療記録

\* 以下を自ら行った経験があること

- ・ 診療録（退院時サマリーを含む）を POS に従って記載し管理できる

- ・処方箋、指示箋を作成し管理できる
- ・診断書、死亡診断書（死体検案書も含む）、その他の証明書を作成し管理できる
- ・C P C（臨床病理カンファレンス）レポートを作成し、症例呈示できる  
紹介状と、紹介状への返信を作成でき、それを管理できる